


« JE SUIS ÂGÉ.E DE PLUS DE 65 ANS... »




 Pour qui ?




 Pourquoi se vacciner ?

 Vaccins obligatoires


 Vaccins recommandés


 Rappels


 Cette fiche s'adresse aux personnes à partir de 65 ans.

 Le vaccin contre le zona évite des douleurs chroniques.
 La grippe, le covid et le pneumocoque peuvent être graves.
 Les risques augmentent avec l'âge.


 Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche = 1 injection

 Vous faites un rappel à 65 ans.


 Puis un rappel tous les 10 ans.


 Zona (shingrix®) : 1 dose et 1 rappel 2 mois après.

 Pneumocoque (Prevenar 20®, capvaxive®) : 1 seule dose.


 Grippe : 1 vaccin chaque année.

 Covid : 1 vaccin chaque année.


 Après 80 ans, 2 vaccins par an.

 Virus respiratoire syncytial (VRS) : À partir de 75 ans, ou si vous avez une maladie chronique.

 Ce vaccin n'est pas toujours remboursé.



Données importantes




Risques si non vacciné




Conseils simples




Dépistages utiles



Entourage ("cocooning")



Effets secondaires possibles




Après 75 ans, 25 personnes sur 100 ont des douleurs après un zona.



Plus de risques de complications graves.



Plus de risques d'hospitalisation.



Plus de fatigue et de maladies longues.




Vous pouvez faire plusieurs vaccins, le même jour.




Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien.



Aucun dépistage particulier n'est nécessaire.




Se vacciner protège aussi les personnes fragiles.



Cela protège les bébés et les proches.




Vaccin contre le zona:



Réactions cutanées fréquentes: rougeur, gonflement ou chaleur au point de piqûre.



Douleurs musculaires ou articulaires: presque jamais



Ces réactions disparaissent le plus souvent en quelques jours.



Plus d'informations



www.mesvaccins.net



www.mspssaintjust.com/amelioration-de-la-couverture-vaccinale/