





«JE SUIS ENCEINTE OU JE VEUX AVOIR UN BÉBÉ».

 Pour qui ?


 Cette fiche est pour les femmes enceintes.

 Cette fiche est aussi pour les femmes qui veulent un bébé.


 Pourquoi se vacciner ?


 La vaccination protège la mère, mais aussi le bébé.



 Vaccins obligatoires

 Pendant la grossesse, aucun vaccin n'est obligatoire.





 Vaccins recommandés

 Rappels


 Avant la grossesse:

-  ROR (ce vaccin protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole). 2 vaccins espacés sont nécessaires, si non réalisés dans l'enfance.
-  Varicelle: Ces vaccins protègent contre la varicelle.
- 2 vaccins espacés sont nécessaires si vous n'avez jamais eu la varicelle.
- ⚠️ Après ces vaccins, il faut attendre 1 mois avant une grossesse.

 Pendant la grossesse:


-  Coqueluche : 1 vaccin à chaque grossesse. Entre le 5e et le 8e mois de grossesse.
- 🔄 Le vaccin contre la coqueluche doit être fait à chaque grossesse, même si vous étiez déjà vaccinée avant.
-  Grippe (recommandé d'octobre à janvier)
-  Covid-19 (recommandé dès le début de la grossesse).
-  VRS, c' est un virus. 1 vaccin entre le 8e et le 9e mois de grossesse. Le VRS doit être fait au moins 14 jours après le DTP Coqueluche.


 Données importantes

 Risques si non vacciné

 Conseils simples

 Dépistages utiles

 Entourage ("cocooning")



 Effets secondaires possibles


 Plus d'informations :

 La coqueluche peut être très grave pour un bébé.


 Le VRS peut provoquer une bronchiolite grave.


Le vaccin contre le VRS doit être fait 14 jours après le vaccin contre la coqueluche.

  La grippe et le Covid-19 peuvent rendre la mère très malade. Ces maladies peuvent aussi provoquer

 une naissance trop tôt.

Les vaccins faits pendant la grossesse ne contiennent pas de virus vivant:


 Ils sont sans danger pour le bébé.

 Sans vaccination :


le bébé est moins protégé à la naissance, certaines maladies peuvent être plus graves.


✓ Parlez des vaccins avec : votre sage-femme, votre médecin, votre pharmacien.


✓ Apportez toujours votre carnet de vaccination.


 Une prise de sang peut montrer si vous êtes protégée contre la rubéole, varicelle et hépatite B.


 Ce test aide à décider d'un vaccin après l'accouchement.


 une prise de sang avant la conception (rubéole, varicelle, hépatite B)

 Les personnes proches du bébé doivent être protégées. Le vaccin contre la coqueluche et la grippe sont recommandés (DTP coqueluche si dernier rappel ancien de + de 5 ans).

 Les effets sont souvent légers :

• douleur au bras 

• fatigue , fièvre 

 www.mesvaccins.net

 www.msp-saint-just.fr/vaccination