


Je suis un(e) adolescent(e) entre 11-24 ans

 Pour qui ?


Pour les filles et les garçons.
Et les parents ou adultes qui les accompagnent.


 Pourquoi
se vacciner ?

 **Pour éviter des maladies très graves, et les complications. Se protéger soi même, et les autres et éviter la transmission.**


 Vaccin
obligatoire


 Diphtérie / Tétanos / Poliomyélite / Coqueluche
= 1 injection, 1 dose entre 11 et 13 ans.


 Méningite à méningocoques A, C, W, Y :
1 dose entre 11 et 24 ans.


 Méningite à méningocoque B :
2 doses à 1 mois d'intervalle.

 Vaccin
recommandé
 Rappels


 Papillomavirus humain (HPV) :
Entre 11 et 14 ans : 2 doses
Entre 15 et 26 ans : 3 doses.

 Hépatite B : 2 ou 3 doses selon l'âge, si non
réalisée avant.

 Varicelle : 2 doses à partir de 12 ans
Seulement si vous n'avez jamais eu la varicelle.



Données importantes



Risques si non vacciné




Conseils simples



Dépistages utiles



Entourage ("cocooning")



Effets secondaires possibles

📌 La méningite est une infection qui touche le cerveau, 1 personne sur 4 garde des séquelles.
L'hépatite B peut provoquer des cancers du foie.
Le Papillomavirus peut entraîner un cancer plusieurs années plus tard.

🚚 Plus de risque de complications graves, d'hospitalisation 🏥 et de transmettre la maladie à d'autres personnes. Certaines infections peuvent être mortelles. la varicelle est plus grave chez l'adulte.

📖 Gardez votre carnet de vaccination. Montrez-le à chaque rendez-vous médical.
🧑‍⚕️ Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien.

📈 Le dépistage du col de l'utérus commence à 25 ans. Il est utile même si vous êtes vacciné contre le HPV.

🛡️ Les proches vaccinés protègent les plus fragiles. C'est important pour les nourrissons et les malades.

Les effets sont souvent légers;

🔴 Réactions cutanées fréquentes : rougeur, gonflement ou chaleur au point de pique

😓 Fatigue, fièvre

📄 Ces réactions disparaissent le plus souvent en quelques jours.