



# MALADIE NEUROLOGIQUE OU NEUROMUSCULAIRE (Vaccins recommandés – MSP Saint-Just)



## Pour qui ?

Pour les personnes qui ont :

- une maladie neurologique 🧠 : (sclérose en plaques, AVC, épilepsie, maladie d'Alzheimer);
- ou une maladie neuromusculaire 💪 (myopathies, myasthénie, maladie de Charcot);

Ces maladies peuvent être aggravées par certaines infections.



## Vaccins obligatoires

- 🛡️ Vaccin DTP (diphtérie.tétanos.poliomyélite);
- 🛡️ Vaccin coqueluche;

À vérifier en particulier si vous êtes soigné pour :

sclérose en plaques, myasthénie, maladie de Charcot, épilepsie.



## Vaccins recommandés

- Grippe 🍁 : 1 fois par an: Très important pour les personnes ayant un AVC, une SEP ou une myopathie.
- Pneumocoque 🦠 : Prevenar 13, puis Pneumovax;  
Recommandé pour les personnes ayant des difficultés à avaler, (ex. myopathies, maladie de Charcot).
- COVID-19 🛡️ : selon recommandations; Prioritaire pour les personnes avec handicap respiratoire ou faible mobilité.
- Selon la situation :
  1. Méningite 🦠 (patients sous immunosuppresseurs, sclérose en plaques);
  2. – Zona 🔥 (âge ≥ 65 ans ou immunodépression).



## Rappels

Les rappels sont adaptés à l'âge et à la maladie:

- À vérifier surtout si vous prenez des traitements immunosuppresseurs (fréquents dans la sclérose en plaques ou la myasthénie)



## Pourquoi se vacciner ?

- Pour éviter des infections graves 🏥;
- Pour éviter une aggravation des troubles :
  - ➔ fatigue neurologique dans la SEP;
  - ➔ crises d'épilepsie;
  - ➔ aggravation de faiblesse musculaire dans les myopathies;
- 1. Pour réduire le risque de pneumonie si trouble de déglutition,
- 2. Pour protéger votre entourage 👨‍👩‍👧.



## Données importantes



## Risques si non vacciné



## Conseils simples



## Dépistages utiles



## Entourage ("cocooning")



## Effets secondaires possibles



## Tarification



## Plus d'informations

- Les infections peuvent déclencher :
  - poussées de sclérose en plaques,
  - crises d'épilepsie,
  - aggravation de faiblesse musculaire (myopathies).
- Les troubles de la déglutition (fréquents dans la maladie de Charcot) augmentent le risque de pneumonie 🦠

- Pneumonie sévère, surtout si difficultés à avaler.
- Aggravation neurologique :
  - risque de rechute, poussées, crises;
- Hospitalisation plus fréquente 🏥;
- Risques accrus si traitement immunosuppresseur 💊 : corticoïdes, anti-CD20 dans la SEP)

- Apporter votre carnet vaccinal 📅, et maintenez-le à jour
- Signaler si vous avez :
  - SEP, myasthénie, myopathie, épilepsie;
- Mettre à jour les vaccins avant l'hiver ❄️;
- Faire vacciner l'entourage 👨‍👩‍👧‍👦;

- Bilan respiratoire si maladie musculaire (myopathies, SLA) 🦠;
- Suivi neurologique régulier (SEP, épilepsie, Alzheimer) 🦠;
- Vérification annuelle du carnet vaccinal 📅.

- La famille doit se vacciner contre la grippe ❄️ et la COVID-19:
  - Très important si vous avez une faiblesse respiratoire,
- Les aidants proches doivent être à jour des vaccins:
  - utile pour les patients dépendants.

- Rougeur ou douleur au bras 💪
- Fièvre légère 😓
- Fatigue passagère 😓
- Sans danger pour les maladies neurologiques

Vaccins souvent remboursés 💰:

- Vaccin grippe gratuit pour les personnes à risque;
- Vérifier auprès de l'assurance maladie 🏠.