



Pour qui ?



Vaccins obligatoires



Vaccins recommandés



Rappels



Pourquoi se vacciner ?

- Pour toute personne sans rate ou avec une rate qui fonctionne mal.
- Cela augmente le risque d'infection grave et rapide (sepsis, méningite).
- Pour les personnes ayant eu : splénectomie, drépanocytose, greffe, maladie touchant la rate.

- DTP-coqueluche : rappel à 25, 45, 65 ans puis tous les 10 ans.
- ROR : 2 doses si pas d'immunité connue.
- Hépatite B : schéma 2 ou 3 doses selon le vaccin.
- HPV : recommandé jusqu'à 26 ans, utile même après discussion médicale.

-  1. Pneumocoque: Protège des infections graves des poumons et du sang. 1 dose VPC13 ou VPC20. Puis VPP23, 2 mois + tard. Rappel possible tous les 5 ans.
-  2. Méningocoques ACWY: 2 doses : maintenant + dans 6 mois. Rappel tous les 5 ans, selon vaccin utilisé.
-  3. Méningocoque B: 2 doses selon le vaccin. Rappel possible selon votre médecin traitant.
-  4. Haemophilus influenzae b (Hib): 1 dose de rattrapage si jamais reçue. Pas de rappel.
-  5. Grippe: 1 dose chaque année.
-  6. Covid-19: Schéma complet + rappels réguliers, souvent annuels.

- Pneumocoque :  tous les 5 ans (selon vaccin utilisé).
- Méningocoque ACWY :  tous les 5 ans.
- Grippe :  chaque année.
- Covid-19 :  régulièrement, souvent tous les ans.

- Sans rate, le corps se défend moins bien contre certains microbes.
- Certaines infections peuvent devenir très graves en quelques heures.
- Les vaccins réduisent fortement le risque de sepsis et de méningite.
- Ils protègent votre vie .

 Données importantes Risques si non vacciné Conseils simples Dépistages utiles Entourage ("cocooning") Effets secondaires possibles Tarification Plus d'informations

- Les bactéries les plus dangereuses sont :
 -  pneumocoque,  méningocoque,  Hib.
 - Le risque est plus fort dans les 2 premières années après la perte de la rate.
 - Les vaccins diminuent le risque d'infection grave.
- Sepsis fulminant : infection très rapide et dangereuse.
- Méningite.
- Infection grave des poumons.
- Hospitalisation possible.
- Gardez une carte "patient asplénique" dans votre sac.
- Consultez en urgence, si vous avez fièvre $\geq 38^{\circ}\text{C}$.
- Vérifiez vos vaccins tous les ans avec un médecin .
- Notez vos dates de vaccins dans un carnet .
- L'antibiotique de secours est parfois prescrit, selon votre médecin.
- Vérification annuelle de vos vaccins.
- Bilan pneumocoque / méningocoque tous les 5 ans.
- Vérification des anticorps, si besoin.
- Les proches doivent être à jour de leurs vaccins.
- Grippe : vaccin tous les ans.
- Cela réduit le risque d'amener un microbe à la maison.
- Douleur ou rougeur au bras.
- Légère fatigue.
- Petite fièvre.
- Ces effets durent peu de temps: en cas de gêne importante : consultez.
- Les vaccins sont en grande partie remboursés .
- Le médecin ou la pharmacie peut expliquer le reste à charge si besoin.

 www.mesvaccins.net www.msp-saint-just.fr/vaccination