

« Je suis diabétique »

“ Pour qui ? ”

Cette fiche est pour vous si :

- Vous avez le diabète de type 1 ou de type 2.
- Vous êtes adulte ou enfant avec le diabète.
- Vous aidez une personne qui a le diabète



Pourquoi se vacciner ?

- Le diabète, c'est une maladie du sucre dans le sang.
- Avec le diabète, certains microbes sont plus dangereux.
- Une infection peut déséquilibrer votre diabète.
- Se vacciner, c'est se protéger et protéger les autres.

Vaccins recommandés:

• Grippe :

1 vaccin chaque année, à faire avant fin novembre.
Remboursé à 100% si vous avez une ALD.

• Pneumocoque :

1 injection à prévoir (Prévenar[®] ou Capvaxive[®])

Le pneumocoque est une bactérie.
Il peut donner une infection grave des poumons.
Il peut donner une méningite, qui est une infection grave du cerveau.

• Recommandations enfants :

Grippe chaque année;
Tétanos : selon calendrier vaccinal.

• Zona: à partir de 18 ans

C'est une maladie douloureuse de la peau, liée à une réactivation du virus de la varicelle.

On ressent souvent une sensation de brûlure, avec apparition de boutons

Les diabétiques ont 3 fois plus de risques de développer un zona.

• Tétanos - Diphtérie - Polio - Coqueluche:

Rappel à 25, 45, 65 ans, puis tous les 10 ans.

Les plaies des pieds sont plus fréquentes avec le diabète.

MSP Saint-Just - Réf. FALC-VAC-05-v1-08/2026 - source : calendrier vaccinal 2025
à réviser à sa prochaine parution.



« Je suis diabétique »

Données importantes

- Le diabète augmente les risques d'infection grave.
- Le vaccin grippe ne donne pas la grippe.
- Le vaccin ne déséquilibre pas votre diabète.



Risques si non vacciné

Plus de risques de :

- complications graves,
- d'hospitalisation,
- de fatigue,
- de maladies longues.



Dépistages Utiles

- Regardez vos pieds tous les jours.
- Une plaie laisse entrer les microbes.
- Montrez la plaie à votre médecin ou à votre infirmier.
- Vérifiez que votre vaccin tétanos est à jour.

Conseils simples

Gardez votre carnet de vaccination.
Montrez-le à chaque rendez-vous médical.

Vous pouvez faire plusieurs vaccins, le même jour.

Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien.

Entourage/ Cocooning

- Les proches vaccinés protègent les plus fragiles.
- C'est important pour les nourrissons et les malades.

Effets secondaires possibles

Les effets sont souvent légers;

- Réactions cutanées fréquentes : rougeur, gonflement ou chaleur au point de pique;
- Fatigue, fièvre;

Ces réactions disparaissent le plus souvent en quelques jours.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,



votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.