

«J'ai une maladie cardiaque ou vasculaire»

“ Pour qui ?

Pour les personnes avec :

- une maladie du cœur,
- une maladie des vaisseaux,
- une opération du cœur (stent, pontage, valve...)



Pourquoi se vacciner ?

- Éviter les complications;
- Réduire le risque d'infarctus;
- Protéger le cœur;
- Limiter les hospitalisations.

Vaccins obligatoires:

Vaccin DTP :

- Diphtérie,
- Tétanos,
- Poliomyélite.

Rappel recommandé

- Grippe: 1 dose/an;
- Pneumocoque: 1 ou 2 doses;
- Covid-19: selon recommandations; Zona: selon le vaccin;
- VRS: 1 dose;

Vaccins recommandés:

- Grippe,
- Pneumocoque;
- Covid-19 ;
- Zona (≥ 65 ans);
- VRS (≥ 75 ans ou fragilités, selon avis médical),
- Coqueluche.

MSP Saint-Just - Réf. FALC-VAC-01 - v1 - 08/2026 - source : calendrier vaccinal 2025 à réviser à sa prochaine parution.



"J'ai une maladie cardiaque ou vasculaire"

Données importantes

- La grippe augmente le risque d'infarctus,
- Le pneumocoque provoque des infections graves,
- La Covid-19 fragilise le cœur.



Risques si non vacciné

- Essoufflement;
- Décompensation cardiaque;
- Infections graves;
- Hospitalisation.



Dépistages Utiles

- Bilan cardiaque; tension;
- Bilan sanguin,
- Activité physique;
- Accompagnement tabac

Entourage/ Cocooning

Les proches doivent:

- Faire la grippe chaque année,
- Être à jour du Covid-19,
- Être à jour dans les vaccins obligatoires.

Effets secondaires possibles

- Douleur au bras;
- Fièvre légère;
- Fatigue;
- Courbatures

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.