

« Je suis âgé(e) de plus de 65 ans... »

”

Pourquoi se vacciner ?

- Le vaccin contre le zona évite des douleurs chroniques.
- La grippe, le covid et le pneumocoque peuvent être graves.
- Les risques augmentent avec l'âge.

” Pour qui ?

Cette fiche s'adresse aux personnes à partir de 65 ans.

”

Vaccins obligatoires:

- **Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche :**
1 injection;

Vous faites un rappel à 65 ans.

”

Vaccins recommandés:

- **Zona** (shingrix®): 1 dose et 1 rappel 2 mois après.
- **Pneumocoque** (Prevenar 20°, capvaxive®) :
1 seule dose.
- **Grippe** : 1 vaccin chaque année.
- **Covid** : 1 vaccin chaque année; Après 80 ans,
2 vaccins par an.
- **Virus respiratoire syncytial (VRS) :**
A partir de 75 ans, ou si vous avez une maladie
chronique (Ce vaccin n'est pas toujours remboursé).

”

Dépistage utiles

Aucun dépistage particulier n'est nécessaire.

« Je suis âgé(e) de plus de 65 ans... »

Données importantes

Après 75 ans, 1 personne
sur 4 a des douleurs
après un zona.

Conseils simples

- Vous pouvez faire plusieurs vaccins,
le même jour.
- Parlez-en avec votre médecin ou
pharmacien.

Entourage/ Cocooning

- Se vacciner protège aussi les
personnes fragiles.
- Cela protège les bébés et les
proches.

Risques si non vacciné

- Plus de risques de :
- complications graves,
 - d'hospitalisation,
 - de fatigue,
 - de maladies longues.

Effets secondaires possibles

- Le vaccin contre le zona peut provoquer :
- Des réactions cutanées fréquentes:
rougeur, gonflement ou chaleur au point
de piqûre.
 - Douleurs musculaires ou articulaires:
presque jamais.

Ces réactions disparaissent le plus souvent
en quelques jours.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre pharmacien peuvent vous
prescrire et vous administrer un vaccin.