

"Je suis asplénique"

Données importantes

Les bactéries les plus dangereuses sont :

- pneumocoque, méningocoque, Hib.
- Le risque est plus fort dans les 2 premières années après la perte de la rate.
- Les vaccins diminuent le risque d'infection grave.

Risques si non vacciné

- Sepsis fulminant : infection très rapide et dangereuse.
- Méningite.
- Infection grave des poumons.
- Hospitalisation possible.

Conseils simples

- Gardez une carte "patient asplénique" dans votre sac.
- Consultez en urgence, si vous avez fièvre $\geq 38^{\circ}\text{C}$.
- Vérifiez vos vaccins tous les ans avec un médecin.
- Notez vos dates de vaccins dans un carnet.
- Un antibiotique de secours est parfois prescrit, selon votre médecin.

Dépistage utiles

- Vérification annuelle de vos vaccins.
- Bilan pneumocoque; méningocoque tous les 5 ans.
- Vérification des anticorps, si besoin.

Entourage/ Cocooning

Les proches doivent être à jour de leurs vaccins.

- Grippe: vaccin tous les ans.
- Cela réduit le risque d'amener un microbe à la maison.

Effets secondaires possibles

Après le vaccin, vous pouvez avoir :
une rougeur ou une douleur au bras,
de la fatigue, un peu de fièvre.

Ces effets durent peu de temps;
En cas de gêne importante: consultez.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.

« Je suis aplénique »

“ Pour qui ? ”

- Pour toute personne sans rate ou avec une rate qui fonctionne mal: cela augmente le risque d'infection grave et rapide (sepsis, méningite).
- Pour les personnes ayant eu: une splénectomie, une drépanocytose, une greffe, ou une maladie touchant la rate.

Vaccins recommandés:

• **Pneumocoque :**

Protège des infections graves des poumons et du sang.
1 dose VPC13 ou VPC20. Puis VPP23, 2 mois + tard. Rappel possible tous les 5 ans.

• **Méningocoques ACWY :** 2 doses (maintenant + dans 6 mois). Rappel tous les 5 ans, selon vaccin utilisé.

• **Méningocoque B :** 2 doses selon le vaccin. Rappel possible selon votre médecin traitant.

• **Haemophilus influenzae b (Hib) :** 1 dose de rattrapage si jamais reçue. Pas de rappel.

• **Grippe :** 1 dose chaque année.

• **Covid-19 :** Schéma complet + rappels réguliers, souvent annuels.



Pourquoi se vacciner ?

- Sans rate, le corps se défend moins bien contre certains microbes:
- certaines infections peuvent devenir très graves en quelques heures.
- les vaccins réduisent fortement le risque de sepsis, et de méningite.
- Ils protègent votre vie



Vaccins obligatoires:

- **DTP-coqueluche:** rappel à 25, 45, 65 ans puis tous les 10 ans.
- **ROR :** 2 doses si pas d'immunité connue.
- **Hépatite B :** schéma 2 ou 3 doses selon le vaccin.
- **HPV :** recommandé jusqu'à 26 ans, utile même après discussion médicale.



Rappels :

- **Pneumocoque :** tous les 5 ans (selon vaccin utilisé).
- **Méningocoque ACWY :** tous les 5 ans.
- **Grippe :** chaque année,
- **Covid-19 :** régulièrement, souvent

MSP Saint-Just - Réf. FALC-VAC-03 - v1 - 08/2026 - source : calendrier vaccinal 2025 à réviser à sa prochaine parution.