

«J'ai une maladie neurologique ou neuromusculaire»



Pourquoi se vacciner ?

“ Pour qui ? ”

Pour les personnes qui ont :

- **une maladie neurologique** : sclérose en plaques, AVC, épilepsie, maladie d'Alzheimer;
- **ou une maladie neuromusculaire**: myopathies, myasthénie, maladie de Charcot);

Ces maladies peuvent être aggravées par certaines infections.

- Pour éviter des infections graves ;
- Pour éviter une aggravation des troubles:
 - * Fatigue neurologique dans la SEP;
 - * Crises d'épilepsie;
 - * Aggravation de faiblesse musculaire dans les myopathies;
- Pour réduire le risque de pneumonie si trouble de déglutition,
- Pour protéger votre entourage.



Vaccins obligatoires:

- **Vaccin DTP** (diphtérie.té.tanos.poliomyélite);
- **Vaccin coqueluche**;

À vérifier en particulier si vous êtes soigné pour : sclérose en plaques, myasthénie, maladie de Charcot, épilepsie.



Vaccins recommandés:

- **Grippe** : 1 fois par an: Très important pour les personnes ayant un AVC, une SEP ou une myopathie.
- **Pneumocoque** : Prevenar 13, puis Pneumovax; Recommandé pour les personnes ayant des difficultés à avaler, (exp: myopathies, maladie de Charcot).
- **COVID-19** : selon recommandations;
- Prioritaire pour les personnes avec handicap respiratoire ou faible mobilité.
- **Selon la situation** :
 - * **Méningite**: patients sous immunosuppresseurs, sclérose en plaques;
 - * **Zona**: âge ≥ 65 ans ou immunodépression.



Rappel recommandé

Les rappels sont adaptés selon l'âge et à la maladie.

A vérifier surtout si vous prenez des traitements immunosuppresseurs (fréquents dans la sclérose en plaques ou la myasthénie).

MSP Saint-Just - Réf. FALC-VAC-01 - v1 - 08/2026 - source : calendrier vaccinal 2025

à réviser à sa prochaine parution. Réf. FALC-VAC-03 - v1

Www.mspsaintjust.com - mspsaintjust34@outlook.fr

Maladie neurologique ou Neuromusculaire

Données importantes

Les infections peuvent déclencher :

- une poussée de sclérose en plaque;
- une crise d'épilepsie;
- une aggravation des faiblesses musculaires (myopathies).

Les troubles de la déglutition (fréquents dans la maladie de Charcot) augmentent le risque de pneumonie.

Risques si non vacciné :

- Pneumonie sévère, surtout si difficultés à avaler.
- Aggravation neurologique: Risque de rechute, poussées, crises ;
- Hospitalisation plus fréquente;
- Risques accrus si traitement immunosuppresseur: corticoides, anti-CD20 dans les SEP).

Conseils simples

- Apporter votre carnet vaccinal, et maintenez-le à jour.
- Signalez si vous avez: une SEP, myasthénie, myopathie, ou épilepsie;
- Mettre à jour les vaccins avant l'hiver;
- Faire vacciner l'entourage.

Entourage/ Cocooning

- La famille doit se vacciner contre la grippe et la COVID-19 (très important si vous avez une faiblesse respiratoire);
- Les aidants proches doivent être à jour des vaccins (utile pour les patients dépendants).

Depistage utile

- Bilan respiratoire si maladie musculaire: myopathie, SLA;
- Suivi neurologique régulier: SEP, épilepsie, Alzheimer;
- Vérification annuelle du carnet vaccinal.

Effets secondaires possibles

- Rougeur ou douleur au bras;
- Fièvre légère;
- Fatigue passagère;

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.