

**Je suis un(e) adolescent(e)
entre 11-24 ans.**

“ Pour qui ?

Pour les filles et les garçons.
Et les parents (ou adultes)
qui les accompagnent.

Vaccins obligatoires:

Dt-Polio Coqueluche = 1 Injection, 1 dose,
entre 11 et 13 ans.

Pourquoi se vacciner ?

Pour éviter des maladies très graves
et des complications.
Pour protéger sa santé plus tard,
celle des autres et éviter la trans-
mission

Vaccins recommandés:

 **Méningite à méningocoque
A, C, W, Y :**

1 injection entre 11 et 24 ans.
La méningite est rare mais très
grave.

 **Méningite à méningocoque B :**
1 dose entre 15 et 24 ans.

 **Hépatite B:** 2 ou 3 doses selon
l'âge.
Cette infection peut être grave.

 **Papillomavirus humain
(HPV) :**

Entre 11 et 14 ans: 1 dose + 1
rappel.

 **Varicelle :** 2 doses entre 12 et 18
ans .

Seulement si vous n'avez jamais eu la
varicelle.

Je suis un(e) adolescent(e) entre 11-24 ans.

Données importantes

- La méningite est une infection qui touche le cerveau, elle peut laisser des séquelles graves.
- 1 personne sur 4 garde des séquelles.
- L'hépatite B peut provoquer des cancers du foie.
- Le Papillomavirus peut entraîner un cancer plusieurs années plus tard.

Conseils simples

- Gardez votre carnet de vaccination.
- Montrez-le à chaque rendez-vous médical.
- Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien

Entourage/ Cocooning

- Les proches vaccinés protègent les plus fragiles.
- C'est important pour les nourrissons et les malades.
-

Risques si non vacciné

Plus de risque de complications graves, d'hospitalisation, et de transmettre la maladie à d'autres personnes. Certaines infections peuvent être mortelles.

Dépistages Utiles

- Le dépistage du col de l'utérus commence à 25 ans.
- Il est utile même si vous êtes vacciné contre le HPV.

Effets secondaires possibles

Les effets sont souvent légers et disparaissent en quelques jours:

- Réactions cutanées fréquentes : rougeur, gonflement ou chaleur au point de pique.
- Fatigue, fièvre.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.



Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.