

« JE SUIS ENCEINTE, OU JE VEUX AVOIR UN BÉBÉ »

“ Pour qui ?

Cette fiche est faite pour:

- les femmes enceintes,
- les femmes qui veulent un bébé ou prévoient d'en avoir un.

Conseils simples

- Parlez des vaccins avec : votre sage- femme, votre médecin, ou votre pharmacien.
- Apportez toujours votre carnet de vaccination.

Pourquoi se vacciner ?

La vaccination protège la mère, mais aussi le bébé.

Vaccins obligatoires:

Pendant la grossesse, aucun vaccin n'est obligatoire.

Rappel recommandé

- Le vaccin contre la coqueluche doit être fait à chaque grossesse, même si vous étiez déjà vaccinée avant.

Vaccins recommandés:

• Avant la grossesse:

- ROR (ce vaccin protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole). 2 vaccins espacés sont nécessaires, si non réalisés dans l'enfance.
- Varicelle: Ces vaccins protègent contre la varicelle. - 2 vaccins espacés sont nécessaires si vous n'avez jamais eu la varicelle.
- ⚠️ Après ces vaccins, il faut attendre 1 mois avant une grossesse.

• Pendant la grossesse:

- Coqueluche: 1 vaccin à chaque grossesse. Entre le 5e et le 8e mois de grossesse.
- Grippe (recommandé d'octobre à janvier)
- Covid-19 (recommandé dès le début de la grossesse).
- VRS, c'est un virus. 1 vaccin entre le 8e et le 9e mois de grossesse.
- - Le VRS doit être fait au moins 14 jours après le DTP Coqueluche.

« JE SUIS ENCEINTE, OU JE VEUX AVOIR UN BÉBÉ »

Données importantes

- La coqueluche peut être très grave pour un bébé.
- Le VRS peut provoquer une bronchiolite grave.
Le vaccin contre le VRS doit être fait 14 jours après le vaccin contre la coqueluche.
- La grippe et le COVID peuvent rendre la mère très malade, et provoquer une naissance trop tôt.

Les vaccins faits pendant la grossesse ne contiennent pas de virus vivant: ils sont sans danger pour le bébé.

Risques si non vacciné

Sans vaccin, le bébé est moins protégé à la naissance, certaines maladies peuvent être plus graves.

Dépistages Utiles

- Une prise de sang peut montrer si vous êtes protégée contre la rubéole, varicelle et hépatite B.
- Ce test aide à décider d'un vaccin après l'accouchement.
- Une prise de sang avant la conception (rubéole, varicelle, hépatite B).

Entourage/ Cocooning

 Les personnes proches du bébé doivent être protégées. Le vaccin contre la coqueluche et la grippe sont recommandés (DTP coqueluche si dernier rappel ancien de + de 5 ans).

Effets secondaires possibles

Les effets sont souvent légers :

- douleur au bras,
- fatigue,
- fièvre.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

 Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre sage-femme ou  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.